

# Первая помощь при приступе эпилепсии



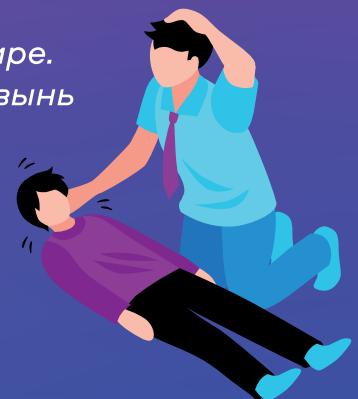
## Что нельзя делать ни в коем случае:

- Разжимать человеку зубы, придерживать язык или вставлять какие-либо предметы в рот.
- Переносить человека с места, где случился приступ, если только оно не является опасным для жизни.
- Пытаться насилиственно сдерживать судорожные движения.
- Делать искусственное дыхание или массаж сердца.
- Пытаться дать выпить воды или какие-либо лекарственные препараты.

**Ванна – самое опасное место в квартире.  
При внезапных приступах эпилепсии вынь пробку из ванны!**

**103, 03**  
с мобильного

со стационарного





# Что следует делать:

- Защитите голову больного от возможной травмы, при возможности подложите что-нибудь мягкое под голову (свёрнутую одежду, полотенце и т.п.)
  - Освободите окружающее пространство от мебели, режущих предметов в целях предотвращения травматизации больного эпилепсией.
  - Освободите от тесной одежды.
  - Поверните голову на бок для предотвращения западения языка и попадания слюны в гортань.
  - При возникновении рвоты осторожно поверните голову на бок для предотвращения аспирации рвотных масс и попадания в лёгкие.
  - После того как судорожные движения прекратились, поверните человека на бок.
  - Проверьте, если дыхание затруднено, не блокирует ли заднюю часть гортани слюна, рвотные массы или зубные протезы.
- 
- ✓ Судороги прекратятся сами по себе через несколько минут.
  - ✓ После окончания приступа может возникнуть спутанность сознания, слабость или сонливость.
  - ✓ Оставайтесь рядом до того момента, когда человек придёт в сознание. При необходимости, помогите организовать доставку пострадавшего домой.
  - ✓ Если приступ продолжается больше 5-10 минут, или приступы следуют один за другим, или человек получил травму, необходимо вызвать «Скорую помощь».

Берегите себя и близких